

Хорошо совместимы - X

Нормально совместимы - Н

Плохо совместимы - П

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Мясо, рыба, птица (постн.)	1		П	П	П	П	П	П	П	П	Х	Н	П	П	П	П	П	П
Зерновые, бобовые	2	П		Н	Х	Х	П	Н	П	П	Х	Х	П	П	П	П	Х	П
Масло сливочное, сливки	3	П	Н		Н	П	П	Х	Х	П	Х	Х	Н	П	Н	П	П	П
Сметана	4	П	Х	Н		Н	П	Х	Х	Н	Х	Х	П	П	П	П	Х	П
Масло растительное	5	П	Х	П	Н		П	Х	Х	Н	Х	Х	П	П	П	П	Х	П
Сахар, кондитерские изделия	6	П	П	П	П	П		П	П	П	Х	П	П	П	П	П	П	П
Хлеб, крупы, картофель	7	П	Н	Х	Х	Х	П		П	П	Х	Х	П	П	Н	П	Н	П
Фрукты кислые, помидоры	8	П	П	Х	Х	Х	П	П		Н	Х	Н	П	Н	Х	П	Х	П
Фрукты сладкие, сухофрукты	9	П	П	П	Н	Н	П	П	Н		Х	Н	Н	Х	П	П	Н	П
Овощи зеленые и некрахмалистые	10	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х		Х	П	Х	Х	Х	Х	П
Овощи крахмалистые	11	Н	Х	Х	Х	Х	П	Х	Н	Н	Х		Н	Х	Х	Н	Х	П
Молоко	12	П	П	Н	П	П	П	П	П	Н	П	Н		П	П	П	П	П
Творог, кисломолочные продукты	13	П	П	П	П	П	П	П	Н	Х	Х	Х	П		Х	П	Х	П
Сыр, брынза	14	П	П	Н	П	П	П	Н	Х	П	Х	Х	П	Х		П	Н	П
Яйца	15	П	П	П	П	П	П	П	П	П	Х	Н	П	П	П		П	П
Орехи	16	П	Х	П	Х	Х	П	Н	Х	Н	Х	Х	П	Х	Н	П		П
Дыня	17	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	